ConectaNÓS

BY

NÓS

1 – INTRODUÇÃO

As famílias são consideradas uma pequena parte do sistema para o desenvolvimento humano, é o local onde as primeiras relações com o seu semelhante são iniciadas e, posteriormente com a sociedade como um todo.

A família carrega valores e crenças estabelecidas por seus patriarcas, estendendo-se para as gerações seguintes, onde esses valores influenciam no desenvolvimento do indivíduo.

Os valores dentro do ambiente familiar precisam ser equalizados conforme o seu grau de importância, para que cada integrante possa viver e se desenvolver de forma sadia.

O lazer dentro do ambiente familiar tem uma parcela tão importante quanto a educação, saúde e o emprego.

2 – LAZER EM FAMÍLIA

O termo lazer vem do latim “licere” que significa ser permitido, onde nos dá a ideia de que as obrigações foram realizadas e a pessoa se encontra “livre” ou “permitida” a fazer algo prazeroso.

O lazer é uma necessidade humana onde ocorrem experiências prazerosas e geração de memórias que perpetuarão dentro da pessoa.

As limitações de tempo, dinheiro, obrigações (familiares e profissionais) e outras demandas geram obstáculos para a prática do lazer no ambiente familiar.

Tempo de qualidade é um período onde nos dedicamos exclusivamente a nossa família visando estreitamento das relações, enquanto que o lazer é a extensão desse tempo onde priorizamos momentos prazerosos fora do contexto diário.

3 – EXEMPLOS DE LAZER EM FAMÍLIA

- Passeio no parque
- Cinema
- Acampamento: nem que seja no quintal de sua casa
- Noite de jogos: tabuleiro, Uno, “stop”
- Passeios diferentes: bate-volta na praia, visitar pontos turísticos, cidades interioranas
- Prática de esportes: jogar bola, andar de bicicleta, patins, skate
- Viagens

- **PERGUNTAS/TAREFAS DIRIGIDAS PARA A APRENDIZAGEM**
  - Separe um dia para fazer algo com sua família
  - Se divirta com jogos de tabuleiro
  - Para os “pernas de pau”, jogue bola com seus familiares

NÓS é o Ministério de Família da

ctAviva.com