



COM

# Mídia televisiva

COMUNIDADE EVANGÉLICA AVIVA



**A participação da mídia televisiva na vida de todos e, principalmente, na das crianças e adolescentes é enorme. Ela forma opiniões, cria conceitos, direciona o consumo e influencia o comportamento. As crianças, em especial, imitam o que veem na tela ou incorporam padrões de comportamento por ela propostos. Estes valores nem sempre constituem preocupação dos responsáveis, estando sempre ameaçados por vultosos interesses econômicos.**





**Infelizmente grande parte da programação atual oferecida pelos canais de televisão envolve violência. Centenas de estudos sobre os efeitos da exposição a esta violência nas crianças e adolescentes têm sido realizados nos Estados Unidos e permitem pressupor que esta clientela possa:**



- ✓ Tornar-se imune ao horror da violência;
- ✓ Gradualmente aceitar a violência como forma de resolver conflitos;
- ✓ Reproduzir a violência observada nos filmes;
- ✓ Identificar-se com características inconvenientes de vítimas e/ou agressores;



**Além destes efeitos citados a permanência prolongada nesta atividade está associada a:**

- ✓ **Atividades solitárias e sedentárias com hábitos alimentares inadequados (excesso de consumo calórico e de sódio: ingestão de batata frita, pipoca, fast food, bolachas...), que podem levar a obesidade e elevações da pressão;**





- ✓ Reprodução de insultos e agressões expostos nos jogos de computador;
- ✓ Distúrbios do sono (insônia);
- ✓ Diminuição da comunicação interfamiliar e isolamento;
- ✓ Dificuldades escolares;
- ✓ Exposição maciça a propaganda focada no consumo de tabaco, de álcool, de roupas de grife e brinquedos da moda etc;



- ✓ **Hiperestimulação sexual e antecipação do início da vida sexual;**
- ✓ **Distúrbios de atenção aos 7 - 8 anos de idade têm sido descritos em crianças expostas a televisão antes dos 2 anos.**





**Para se avaliar a influência da mídia no comportamento basta observar o modo como as crianças de hoje dançam e vestem. Programas de televisão frequentemente apresentam temas vulgares, com forte apelo sexual (dança da garrafa, da “bundinha”, da vassoura, bailes funk). Novelas exibidas a tarde e no início da noite exibem um mundo absurdo, denegrindo valores, a família, a religião, banalizando o sexo e a violência.**



## O que os pais podem fazer a respeito?

- ✓ Reduzir o tempo para ver televisão a uma ou duas horas por dia;
- ✓ Ajudar seus filhos a encontrar outras atividades que substituam a televisão, como esportes, hobbies e atividades familiares em grupo;



- ✓ **Conhecer os programas que seus filhos veem. Quando eles mostram cenas de sexo, abuso de drogas ou violência, ajude-os a compreender o que estão vendo, mostrando toda a extensão do problema;**
- ✓ **Impedir a instalação de aparelhos de TV nos quartos das crianças;**
- ✓ **Manter livros, revistas e jogos de tabuleiro na saleta de TV;**





- ✓ **Não usar a televisão como babá eletrônica de seus filhos;**
- ✓ **Não permitir que crianças com idade inferior a 2 anos sejam expostas a mídia televisiva;**
- ✓ **Não permitir refeições ao mesmo tempo em que assistem à televisão;**
- ✓ **Ser um exemplo vivo do que deseja ensinar;**



**É importante enfatizar que existem programas altamente educativos e adequados para as mais diferentes idades e que esta mídia constitui a única forma de lazer e até mesmo de educação para milhares de brasileiros.**

**A televisão presente em grande parte dos lares constitui uma realidade com a qual é necessário aprender a conviver.**





COM